



TaoTransformatie 

# Informatie en Voorwaarden

## Tips om je als een vis in het workshopwater te voelen

Taoïsten houden van comfort! Dus:

- Zorg dat je makkelijk zittende kleding draagt
- Met een extra vest of trui kun je zelf je temperatuur regelen
- Geen buitenschoenen binnen, neem sloffen, (extra) sokken of tai chi schoentjes mee
- Neem een flesje water mee zodat je tussendoor kunt drinken
- Je werkt binnen je eigen (fysieke) grenzen en alleen jij kent die!
- Ga gerust zitten of liggen als je dat nodig hebt
- Als je ziek of zwanger bent of blessures / klachten hebt, meld het me dan van tevoren even



## Ziekte, zwangerschap of fysieke klachten

Taoïsten denken niet in beperkingen:

- Zolang je van de dokter naar buiten mag / mild mag bewegen, kun je meedoen!
- Je knapt er waarschijnlijk nog van op ook
- Zorg goed voor jezelf, let op je grenzen en luister naar je lichaam, jij bent verantwoordelijk
- Veel oefeningen kunnen op meer dan 1 manier: ik denk graag mee
- Als je iets beter niet kunt doen, zal ik het aangeven (als ik weet wat je hebt...)
- Mijn lessen / workshops zijn geen vervanging voor behandeling door een arts
- Geef het van tevoren even aan als je klachten hebt

## Aanmelden en betalen

Taoïsten houden van helderheid:

- Je aanmelding is pas definitief als je betaald hebt
- Betaling bij voorkeur per bank op 5621814 (contant op afspraak en gepast)
- Restitutie van eenmaal betaald cursusgeld is niet mogelijk
- Ik begin en stop op tijd: mocht je te laat of verhinderd zijn, sms dan op 06-23283532
- Helaas moet ik 21% BTW heffen, maar mijn prijzen zijn inclusief die BTW
- Op verzoek kun je een factuur ontvangen
- Mijn aanbod is helaas (nog) niet declarabel bij je zorgverzekeraar

# Wees welkom en geniet!



Vitaliteit & Vrijheid

TaoTransformatie is een handelsnaam van  
Woord & Support